



VOICE DIALOGUE

Voice Dialogue VD geht davon aus, dass jeder Mensch verschiedene Teilselbste hat, die im Alltag nebeneinander wirken. All diese inneren Helfer stellen in ihrer Vielfalt ein grosses Potential dar.

Voice Dialogue ist ein Bewusstwerdungsprozess, der mich befähigt, Dirigent/in meines «inneren Teams» und meiner Gefühle zu werden.

Voice Dialogue ist eine praktische Methode für gewaltfreie Kommunikation und kann als hoch qualifizierte Intervention eingesetzt werden: als Instrument im beratenden, pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Bereich sowie für Teambildung, Familie, Partnerschaft und für sich selbst.



VOICE DIALOGUE - WEITERBILDUNG
VERGANGENES LOSLASSEN - NEUES WAGEN

bitte
frankieren

gesalto
Gesundheitspraxis
Langgasse 22
9056 Gais



VOICE DIALOGUE - WEITERBILDUNG

VERGANGENES LOSLASSEN - NEUES WAGEN





VISION / ZIELE

Gemeinsam und freudvoll an Lebensthemen arbeiten und dazu Lösungen kreieren.
Dieser Prozess der Bewusstwerdung lässt immer mehr das volle Potential erblühen.

Wir verfeinern unser Wahrnehmen uns und unsern Mitmenschen gegenüber.

Und wir erlernen und vertiefen die Voice Dialogue - Methode.

THEMEN UND DATEN

Nahrung im Alltag - Was nährt mich?

Samstag, 23. Januar 2016, 9.00 - 16.00 Uhr

Reflektieren und loslassen - Wo schaffe ich Freiräume?

Samstag, 20. Februar 2016, 9.00 - 16.00 Uhr

Neues spriesst - Was bricht auf und lässt mich tanzen?

Samstag, 19. März 2016, 9.00 - 16.00 Uhr

In die Freiheit entfalten - Wohin wage ich den Sprung?

Samstag, 23. April 2016, 9.00 - 16.00 Uhr

ARBEITSWEISE

Nach Inputs arbeiten wir an persönlichen Themen und unterstützen so den eigenen Prozess.
Mit Voice Dialogue werden in Sitzungen oder Dramas Lösungen kreiert. Dabei steht den Teilnehmenden die Möglichkeit offen, die Voice Dialogue - Methode unter Supervision zu üben.



ORGANISATORISCHES

Leitung **Monika Stump** - VD-Facilitator und -Ausbildnerin
Hansjürg Hörler - VD-Facilitator und -Ausbildner

Zielgruppe Personen, die Freude am eigenen und gemeinsamen Prozess haben
mit und ohne Voice Dialogue-Kenntnissen

Ort gesalto - Gesundheitspraxis - Langgasse 22 - 9056 Gais

Kosten CHF 120.- pro Samstag inkl. Mittagessen
CHF 440.- für alle vier Samstage inkl. Mittagessen

Information gesalto - Voice-Dialogue Zentrum Monika Stump - Langgasse 22 - 9056 Gais
Praxis 071 793 23 88 - Mobil 079 389 44 69 stump@gesalto.ch - www.gesalto.ch

Anmeldung bis **15. Januar 2016** mit unten stehendem Talon oder unter www.gesalto.ch



ANMELDUNG

Ich melde mich an für*:

Nahrung im Alltag - 23. Januar 2016

Reflektieren und loslassen - 20. Februar 2016

Neues spriesst - 19. März 2016

In die Freiheit entfalten - 23. April 2016

* zutreffendes bitte ankreuzen

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ort/Datum

Unterschrift

