



## VOICE DIALOGUE

Voice Dialogue VD geht davon aus, dass jeder Mensch verschiedene Teilselbste hat, die im Alltag nebeneinander wirken. All diese inneren Helfer stellen in ihrer Vielfalt ein grosses Potential dar.

Voice Dialogue ist ein Bewusstwerdungsprozess, der mich befähigt, Dirigent/in meines «inneren Teams» und meiner Gefühle zu werden.

Voice Dialogue ist eine praktische Methode für gewaltfreie Kommunikation und kann als hoch qualifizierte Intervention eingesetzt werden: als Instrument im beratenden, pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Bereich sowie für Teambildung, Familie, Partnerschaft und für sich selbst.



**VOICE DIALOGUE - WEITERBILDUNG**  
VERGANGENES LOSLASSEN - NEUES WAGEN

bitte  
frankieren

gesalto  
Gesundheitspraxis  
Langgasse 22  
9056 Gais



## VOICE DIALOGUE - WEITERBILDUNG

### VERGANGENES LOSLASSEN - NEUES WAGEN





## VISION / ZIELE

Gemeinsam und freudvoll an Lebensthemen arbeiten und dazu Lösungen kreieren.  
Dieser Prozess der Bewusstwerdung lässt immer mehr das volle Potential erblühen.

Wir verfeinern unser Wahrnehmen uns und unsern Mitmenschen gegenüber.

Und wir erlernen und vertiefen die Voice Dialogue - Methode.

## THEMEN UND DATEN

### **Nahrung im Alltag** - Was nährt mich?

Samstag, 23. Januar 2016, 9.00 - 16.00 Uhr

### **Reflektieren und loslassen** - Wo schaffe ich Freiräume?

Samstag, 20. Februar 2016, 9.00 - 16.00 Uhr

### **Neues spriesst** - Was bricht auf und lässt mich tanzen?

Samstag, 19. März 2016, 9.00 - 16.00 Uhr

### **In die Freiheit entfalten** - Wohin wage ich den Sprung?

Samstag, 23. April 2016, 9.00 - 16.00 Uhr

## ARBEITSWEISE

Nach Inputs arbeiten wir an persönlichen Themen und unterstützen so den eigenen Prozess.  
Mit Voice Dialogue werden in Sitzungen oder Dramas Lösungen kreiert. Dabei steht den Teilnehmenden die Möglichkeit offen, die Voice Dialogue - Methode unter Supervision zu üben.



## ORGANISATORISCHES

**Leitung** **Monika Stump** - VD-Facilitator und -Ausbildnerin  
**Hansjürg Hörler** - VD-Facilitator und -Ausbildner

**Zielgruppe** Personen, die Freude am eigenen und gemeinsamen Prozess haben  
mit und ohne Voice Dialogue-Kenntnissen

**Ort** gesalto - Gesundheitspraxis - Langgasse 22 - 9056 Gais

**Kosten** CHF 120.- pro Samstag inkl. Mittagessen  
CHF 440.- für alle vier Samstage inkl. Mittagessen

**Information** gesalto - Voice-Dialogue Zentrum Monika Stump - Langgasse 22 - 9056 Gais  
Praxis 071 793 23 88 - Mobil 079 389 44 69 stump@gesalto.ch - www.gesalto.ch

**Anmeldung** bis **15. Januar 2016** mit unten stehendem Talon oder unter [www.gesalto.ch](http://www.gesalto.ch)



## ANMELDUNG

Ich melde mich an für\*:

**Nahrung im Alltag** - 23. Januar 2016

**Reflektieren und loslassen** - 20. Februar 2016

**Neues spriesst** - 19. März 2016

**In die Freiheit entfalten** - 23. April 2016

\* zutreffendes bitte ankreuzen

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ort/Datum

Unterschrift

