

Heilende Wiesen und Wälder wandernd erkunden

Mittwoch 14. Juni bis Freitag 16. Juni 2023

in Feldis GR, Berghotel Sterna

Auf Wanderungen entdecken wir eine Vielfalt an Heilpflanzen, Wildkräutern und Alpenblumen. Dabei lernen wir ihre Erkennungsmerkmale, Heilwirkungen, Lebensweisen und Bedeutungen im Volks- und Aberglauben kennen.

Wir treffen uns am Mittwoch zwischen 15.00h und 16.00h im Berghotel Sterna zu Begrüssung, Infos, Apéro und Abendessen. Danach Heilpflanzen Spaziergang ums Dorf.

Auf einer Bergwanderung geniessen wir am Donnerstag traumhaft blühende Wiesen und Weiden und machen bei verschiedenen Pflanzenstandorten Halt.

Am Freitag sind vor- und nachmittags kürzere Wanderungen vorgesehen. Danach schliessen wir um 16.00h den Kurs ab.

Kursleitung

Monika Stump

Dozentin der Kräuterkurse am Lehrinstitut Radloff

KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom, APM-Therapie

Mitbringen

Freude an Heilpflanzen, Biodiversität, Bergwelt, feinem Essen und am Wandern, auch wenn es mal bergauf geht

gute Wanderschuhe, Regenbekleidung, Tagesrucksack, Feldflasche, Sonnenschutz, wenn vorhanden Feldstecher sowie Pflanzenbestimmungsbuch oder -app

Umfang

Der Kurs gilt als Weiterbildungsnachweis für die APM Radloff Therapeutenliste / EMR und ASCA

20 Kontaktstunden à 60 Min.

Kosten

Kurskosten: 350 CHF

Hotelkosten mit Vollpension und Aufenthalt pro Person (vor Ort zu begleichen)

DZ mit WC/Dusche	CHF 400
DZ mit WC/Dusche auf Etage	CHF 350
EZ mit WC/Dusche	CHF 520
EZ mit WC/Dusche auf Etage	CHF 430
EZ mit WC/Dusche auf Etage (klein)	CHF 350

Bitte Zimmerwahl bei der Kursbuchung angeben, da Reservierung gesamthaft erfolgt.

Anmeldung

www.radloff.ch/ausbildung-kurse

